

Naam: Lois Nieuwenhoven
Leeftijd: 37 jaar
Eerste baan: Pizza's bezorgen bij Domino's Pizza
Beroep: Videograaf bij Liefde in Beeld
Woon- en werkplaats: Voorburg
Burgerlijke staat: Single
Grootste overtuiging: What's meant to be, will be
Tip voor de mensheid: Mediteren is net zo belangrijk als tandenpoetsen
Fotolocatie: Clingendael

Ondernemen

Van 2007 tot 2011 heb ik de hbo-opleiding Communicatie & Media gevolgd. Ik wist namelijk nog totaal niet wat voor beroep ik wilde uitoefenen. De opleiding is lekker 'breed' en ik vertrouwde erop dat het vanzelf wel duidelijk zou worden. Tijdens mijn stage bij Omroep West kwam ik erachter: ik wil video's maken! Na het behalen van mijn diploma ben ik daarom de opleiding tot camera-journalist gaan volgen. Ook ben ik direct naar de KvK gestapt en ben ik mijn eigen bedrijf voor het maken van video's voor bedrijven en organisaties begonnen.

Zomer

In de zomer van 2012 kwam ik op het idee om naast de zakelijke markt ook de trouwbranche te betreden. Ik besloot om in de zomermaanden bruiloften te gaan filmen. In mijn leven staat alles in het teken van liefde en niets leek mij mooier dan liefde in beeld te brengen. Nu, ruim 12 zomers verder, heb ik al meer dan 100 bruiloften mogen vastleggen onder de naam Liefde in Beeld.

Den Haag

Ik ben geboren en getogen in Den Haag, maar woon sinds 2013 in Voorburg. Zo nu en dan hoor je nog een licht Haags accentje bij me terug. Ik vind Den Haag een heerlijke stad, met name in de zomer want ik lig heel graag op het strand. Ook wandel ik graag door het Haagse Bos en Clingendael, allebei bij mij om de hoek. De foto bij dit artikel is dan ook gemaakt in Clingendael. Een prachtige plek waar veel bruidsparen op hun trouwdag naartoe trekken voor een romantische foto- en videoshoot.

Samenwerking

Als videograaf sta ik vaak samen met een fotograaf op een bruiloft. Foto en video zijn minstens even belangrijk op de mooiste dag van je leven. Toch wordt de meerwaarde van video onderschat. Een trouwalbum met foto's is mooi, maar je hoort de geloftes tijdens de ceremonie niet terug. En ook het ja-woord of de stem van je lievelingsoma of -opa hoor je niet terug op een foto. Daarom is bij mij zowel het beeld als het geluid even belangrijk bij het filmen van een bruiloft. Het bruidspaar krijgt van mij een lange film met de volledige ceremonie, alle speeches en de openingsdans (met live geluid!). En daarnaast een korte trouwclip, gemonteerd op het liedje dat op de bruiloft is gedraaid, om de dag zo goed mogelijk te herbeleven.

Vrije tijd

Mijn vrije tijd vul ik graag in met culinaire en sociale bezigheden. Goede gesprekken voeren in goede restaurants, biertjes proeven bij brouwerij Kompaan (het liefst een blondel) en met vriendinnen cocktails drinken bij Milú. Maar ik keer ook graag naar binnen. Ik bewandel sinds een paar jaar het spirituele pad en hou me veel bezig met mijn persoonlijke ontwikkeling, het onderzoeken van mijn egopatronen en het steeds meer thuiskomen in mezelf. Ik mediteer elke dag: 's ochtends 20 minuten en 's avonds 20 minuten. Ik ga wekelijks naar een meditatiegroep van Zen.nl in Den Haag. Meditatie brengt me rust, houdt me gefocust op mijn werk en zorgt ervoor dat ik meebeweeg op de golven van het leven.

